



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU LOT 13/06/2026

Stade Pierre Ilbert , Rue Robert Schumann 46000 CAHORS

Pas d'engagement sur place !

Fin des confirmations 45 min avant l'épreuve



9H00	Ouverture du secrétariat							9H00				
9h30	Composition et briefing du jury											
	COURSES	SAUTS				LANCERS						
		Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Javelots					
10h00	KIDS ATHLE EA de 10h à midi							10h00				
10h00	50m POM	MIF / MIM	POF	TCC	Concours 1 1ere barre 3m	POM POF	TCC	10h00				
10h15	50m BEM										10h15	
10h30	50m POF										10h30	
10h45	50m BEF										10h45	
11h00	400m TCF	BEF / BEM					MIF / MIM	11h00				
11h15	400m TCM											11h15
11h30	800m TCC											11h30
11h45	200m Haies MIF/ MIM							11h45				
12h00	RÉCOMPENSE KID ATHLE ET POUSSINS du 46							12h00				
12h30	REPAS JUGES							12h30				
13h30	110m Haies TCM	BEF / BEM		BE / MI			MIF / MIM	13h30				
13h45	100m Haies TCF											13h45
14h00	100m Haies MIM											14h00
14h15	80m Haies MIF											14h15
14h30	50m Haies BEF / BEM	TCC	TCC		Concours 2 1ere barre 1,60m	TCC		14h30				
14h45												14h45
15h00	100m TCC											15h00
15h15	120m MIF / MIM					BEF / BEM		15h15				
15h30	80m MIM / MIF											15h30
15h45	200m TCC	MIF / MIM						15h45				
16h00							BEF / BEM	16h00				
16h15	1000m BE / MI							16h15				
16h30	1500m TCC							16h30				
16h45	4X60m BE / MI							16h45				
17h00	4X100m TCC							17h00				
17h30	FIN DE LA COMPÉTITION							17h30				

Quota Jury	
1 à 2 athlètes	pas de juge
3 à 5 athlètes	1 juge

Au delà, 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes

Inscriptions juges et bénévoles
www.cahorsathle.com ou
[ICI](#)

Engagement de athlètes par les clubs sur le site
cda46.athle.fr
 Jusqu'au 10 juin

Podium pour les athlètes du Lot au fur et à mesure de la journée

Les horaires pourront être modifiées en fonction des engagements et des juges

Règle des 4 essais pour les sauts sans barre et les lancers

3 échecs consécutifs pour les sauts avec barres



Info : secretariat.cahorsathletisme@gmail.com